



Sinopsis

JUDUL BUKU : PSIKOLOGI: SUATU PENGANTAR

PENULIS : Dr. Idi Warsah, M.Pd.I & Mirzon Daheri, MA.Pd

Buku “Psikologi: Suatu Pengantar” karangan Dr. Idi Warsah, M.Pd.I dan Mirzon Daheri, MA.Pd secara garis besar menjelaskan konsep dasar psikologi. Pada BAB awal buku “Psikologi: Suatu Pengantar”, penulis mendefinisikan beberapa hal yang dianggap sebagai dasar psikologi, seperti pengertian psikologi menurut para ahli, objek beserta kajian psikologi, metode penyelidikan, ruang lingkup psikologi dan klasifikasi psikologi.

Menurut buku “Psikologi: Suatu Pengantar” ini, dari berbagai pengertian tentang psikologi menurut para ahli yang ada, dapat ditarik kesimpulan bahwa psikologi adalah ilmu pengetahuan yang menyelidiki dan membahas tingkah laku terbuka dan tertutup pada manusia baik individu maupun kelompok yang berhubungan dengan lingkungan yang ada di sekitar manusia. Adapun satu hal yang perlu ditekankan yaitu perbedaan antara nyawa dengan jiwa. Nyawa diartikan sebagai daya jasmaniah yang adanya tergantung pada hidup jasmani dan menimbulkan perbuatan badaniah. Sementara itu, jiwa dijelaskan sebagai daya hidup rohaniah yang bersifat abstrak yang menjadi penggerak dan pengatur perbuatan. Di dalam buku “Psikologi: Suatu Pengantar” juga penulis menyajikan pembahasan mengenai sejarah dan aliran psikologi, teknik tes dan non tes, sistem syaraf manusia, gejala jiwa pada manusia, emosi, motif dan motivasi, gejala campuran, kepribadian dan interaksi manusia. Hal menarik yang ada pada buku “Psikologi: Suatu Pengantar” adalah penulis menyinggung susunan syaraf dan otak manusia dengan sudut pandang kitab suci Al-Qur’an. Pada bagian tersebut, penulis sedikit menghubungkan antara balasan perbuatan manusia kelak dengan perbuatan manusia yang dilakukan dengan anggota tubuh selama hidup.

Buku “Psikologi: Suatu Pengantar” dirasa cocok bagi siapa saja yang ingin mempelajari psikologi manusia. Hal ini dikarenakan buku “Psikologi: Suatu Pengantar” menjelaskan substansi psikologi diawali dari konsep-konsep dasar sehingga pembaca awam dapat memahami nilai-nilai inti dari psikologi itu sendiri.

DIAH IKA RIANTANTI, S.Psi., Psikolog
202409002014
SPPK ANGKATAN 1 T.A. 2024